

Menu du 1^{er} au 31 octobre 2017





Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
Potage aux asperges Roulades de jambon au fromage sauce tomate Salade Frites Biscuit	Potage vert Penne à la carbonara Chariot de fruits	Bouillon de légumes Filet de dinde Brocolis Gratin dauphinois Yaourt 	Crème de panais, pommes vertes et curry Pain de viande Carottes Pommes de terre nature Dessert maison	Potage Crécy Gratin de poisson aux épinards Purée Sorbet
Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
Velouté aux épinards Filet américain Salade mixte Frites Biscuit	Potage Julienne Filet de poulet aux champignons  Tagliatelles Chariot de fruits	Potage tomates Assiette anglaise Pommes de terre en persillade Yaourt	Potage aux champignons Escalope de porc Petits pois Pommes de terre nature Dessert maison	Potage Saint Germain  Bœuf aux carottes et aux raisins Purée Mousse au chocolat
Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Crème de courgettes Cuisses de poulet Chou chinois Frites Biscuit	Potage aux poireaux Steak haché farci jambon fromage sauce tomate Pâtes  Chariot de fruits	Œufs mimosa Rosbeef Chou-fleur Pommes de terre nature Flan au caramel	Soupe campagnarde de lentilles Boudin blanc  Demi-poire Purée Dessert maison	Potage à l'oignon Poisson « gourmet italiano » Ratatouille niçoise Riz Yaourt
Lundi 23 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 25 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
Potage andalou  Boulets à la liégeoise Salade de scaroles Frites Biscuit	Potage au cerfeuil Macaronis jambon-fromage Chariot de fruits	Potage ARA  Omelette Salade de tomates Pommes de terre rissolées Glace	Salade tunisienne Couscous  Dessert maison	Potage de la sorcière L'Orloff du diable La tournaissienne en folie La friture des fantômes La surprise d'Halloween



BONNES VACANCES !



Salades du 1^{er} au 31 octobre 2017

Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
Salade de quinoa au poulet Quinoa-concombre-poivron- oignons-poulet-graines de sésame-ail-yaourt grec- coriandre-gingembre-menthe- citron-huile olive-fruits	Salade composée aux fromages Comté-bleu-mimolette- salade-tomates-jambon- pignons de pin-fromage blanc-moutarde-vinaigre balsamique		Salade pâbrodin Pâtes-brocoli-dinde-tomates cerise-crème épaisse- citron	Salade aux pommes Pdt-rôti-pommes-cornichons- vinaigrette mayo à la moutarde ancienne
Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
Salade de poisson Poisson-salade-tomates- citron-œuf dur- sauce cocktail	Salade de lentilles et chèvre Lentilles-roquette-cœur d'artichaut-noix-fromage chèvre-moutarde ancienne- citron		Salade de pâtes au poulet Tagliatelles- poulet-poivrons- tomates-tomates séchées- sauce tomato- copeaux parmesan-basilic	Salade allemande Pdt-charcuterie-iceberg-œufs durs-tomates-concombre- cornichons et oignons au vinaigre- mayonnaise
Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Salade d'ebly à la grecque Ebly-fêta-tomates-olives- courgette-basilic-citron- moutarde-huile olive	Salade mixte au poulet Poulet-chou chinois- cœur d'artichaut- cœur de palmier- fèves des marais- gingembre- miel- jus de citron		Salade de pâtes au pesto Pâtes- lanières de bœuf- pesto- tomates cerise- basilic- feta- roquette	Salade de pdt au saumon fumé et chou-fleur Pdt-chou-fleur-saumon fumé- échalotes-mayonnaise-jus de citron
Lundi 23 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 25 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
Salade de riz à l'italienne Jambon italien-tomates cerise- roquette-basilic-mozzarella- tomates séchées-olives-riz- vinaigre balsamique	Salade folle aux boulettes Scarole- ail- tomates- œuf dur- betterave rouge- carottes râpées- boulettes- vinaigrette		Salade de pâtes, melon, jambon et mozzarella Pâtes- mozzarella- melon- jambon- basilic- miel- citron- huile olive- vinaigre de vin	Salade taboulé Semoule- merguez- chipolata- poulet- tomates- concombre- jeunes oignons- poivrons- menthe- persil- jus citron- huile olive



BONNES VACANCES !





Sandwichs

Du 02 au 06/10 : Brie miel noix roquette

Du 09 au 13/10 : Salade de rôti moutarde

Du 16 au 20/10 : Poulet curry ananas

Du 23 au 27/10 : Pâté crème oignons cornichons au vinaigre

Bonnes vacances !

