

Menu du mois de novembre 2017

Lundi

06

Potage aux champignons
Carbonnades vichy
Frites

Biscuit

Mardi

07

Potage ARA
Spaghetti bolognaise

Chariot de fruits

Mercredi

08

Velouté carottes-potirons
Rôti de porc
Chicons
Pommes de terre nature
Mandarine

Jeudi

09

Crème de chicons
Filet de dinde
Stoemp aux carottes

Dessert maison

Vendredi

10

Pas de repas chauds

13

Potage aux courgettes
Boudin blanc
Compote de pommes
Frites
Biscuit

14

Crème de potirons à la
cannelle
Gratin de penne aux
légumes
Chariot de fruits

15

Potage aux asperges

Quiche Lorraine

Yaourt aux fruits

16

Potage à l'oignon
Pain de viande
Haricots verts

Pommes de terre nature
Dessert maison

17

Potage aux brocolis
Brochette de poulet
sauce aigre-douce
Riz
Choix de desserts

20

Soupe méditerranéenne
Pêche au thon
Frites

Biscuit

21

Potage aux poireaux
Lasagne

Chariot de fruits

22

Velouté de cresson/céleri
Steak
Salade de scaroles
Pommes de terre nature
Yaourt

23

Potage aux pois cassés
Choucroute
Purée

Dessert maison

24

Crème de tomates
Filet de poulet au curry
Ananas
Riz
Chocolat

27

Potage cerfeuil
Boulettes sauce tomate
Champignons
Frites
Biscuit

28

Potage chicken
Macaronis jambon-
fromage

Chariot de fruits

29

Potage andalou
Couscous

Sorbet

30

Soupe au fenouil
Roti ardennais
Stoemp aux scaroles

Dessert maison

Bon appétit !

Salades du mois de novembre 2017

Lundi

06

Salade de lentilles et chèvre

Lentilles-roquette-cœur
d'artichaut-noix-fromage
chèvre-moutarde ancienne-
citron

Mardi

07

**Salade de riz au saumon et
pistaches**

Riz-saumon fumé-tomates
cerise-pistaches-orange- miel
-gingembre

Mercredi

08

Jeudi

09

Salade de pâtes maison

Pâtes-rôti-concombre-
carotte-yaourt-moutarde

Vendredi

10

Pas de salades

13

Salade de quinoa au poulet

Quinoa-poulet-oranges-
avocats-citron vert-miel-
coriandre

14

Salade tahitienne

Poisson blanc-citron vert-lait
coco-carottes-concombre-
jeunes oignons-gingembre

15

16

Salade de pâtes au pesto

Penne-courgettes-poivrons-
tomates cerise-fromage-
tomates séchées-olives-pesto

17

Salade du vendredi

Pommes de terre-pain de
viande-salade-tomates-œufs
durs-oignons et cornichons au
vinaigre-mayonnaise

20

Salade de poulet aigre-douce

Riz-poulet-sauce aigre-douce-
ananas-germes soja-bâtonnets
de carottes-pousses de
bambou

21

Salade au thon et pêche

Salade- thon-olives-œufs
durs-pêche-sauce cocktail

22

23

Gnocchis au bœuf et poires

Gnocchis-lanières de bœuf-
poires-raisins secs-pignons de
pins-oignon-citron-gorgonzola-
vinaigre de vin

24

Salade tyrolienne

Pdt-saucisse francfort-lard
braisé-saucisson-chou blanc
vinaigré-pommes-cornichons-
scarole

27

Salade grecque

Pâtes grecques-tomates-
poivrons-roquette-chêne-
asperges vertes-feta-basilic

28

Salade de quinoa au tsatsiki

Salade iceberg-poivrons-
basilic-oignon rouge-
boulettes-quinoa-tsatsiki-
noisettes

29

30

Salade taboulé sucré

Semoule-tomates-ruits secs-
pois chiche-ruits-chipolata-
poulet-fleur d'orange

Bon appétit !

SANDWICHS DU 6 AU 30/11/2017

Sandwich du 06 au 09 novembre 2017 : Wraps au Boursin, saumon, crudités

Sandwich du 13 au 17 novembre 2017 : camembert, sirop de Liège, fruits secs

Sandwich du 20 au 24 novembre 2017 : thon cocktail aux pêches

Sandwich du 27 au 30 novembre 2017 : sandwich boulettes