










Menu du 8 au 31 janvier 2018

| Lundi 8 janvier | Mardi 9 janvier | Mercredi 10 janvier | Jeudi 11 janvier | Vendredi 12 janvier |
|--|--|---|--|---|
| Potage aux poireaux Pêche au thon  Frites Galette des rois | Potage vert pré Boulettes à la grecque Pâtes Chariot de fruits | Potage maison Tartiflette Salade de scaroles Sorbet | Potage ARA Roti ardennais Brocolis sauce blanche Pommes de terre nature Dessert maison | Potage aux brocolis Carbonnades de dinde aux pruneaux Pommes de terre Flan au caramel |
| Lundi 15 janvier | Mardi 16 janvier | Mercredi 17 janvier | Jeudi 18 janvier | Vendredi 19 janvier |
| Potage au cerfeuil Blanc de poulet au raisin et à l'estragon Frites Biscuit | Potage minestrone Penne aux 4 fromages Chariot de fruits | Potage crécy Steak Petits pois Pommes de terre nature Yaourt | Potage cresson Cassoulet Purée Dessert maison | Soupe à l'oignon Saucisse Rata de carottes Chocolat |
| Lundi 22 janvier | Mardi 23 janvier | Mercredi 24 janvier | Jeudi 25 janvier | Vendredi 26 janvier |
| Potage au céleri Omelette Salade Frites Biscuit | Crème de courgettes Macaronis jambon- fromage  Chariot de fruits | Toast aux champignons Pain de viande Chou rouge aux pommes Pommes de terre nature Glace | Potage tomates  Cuisses de poulet Champignons Gratin dauphinois Dessert maison | Potage Dubarry Roti Orloff Haricots verts Purée Dessert au choix |
| Lundi 29 janvier | Mardi 30 janvier | Mercredi 31 janvier | | |
| Potage andalou Hamburger Frites Biscuit | Crème de champignons Escalope panée Sauce tomate Tagliatelles Chariot de fruits | Potage à l'oignon Brochette de poulet Salade de scaroles Pommes de terre au four Salade de fruits |  | |

Salades du 8 au 31 janvier 2018

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>Lundi 8 janvier</p> <p>Salade composée aux fromages</p> <p>Salades mélange – fromages – pignons de pin – tomates cerise – jambon – moutarde – ciboulette – fromage blanc – vinaigre balsamique</p> | <p>Mardi 9 janvier</p> <p>Salade aux pêches et thon</p> <p>Salade-pêches-œufs durs-thon-olives-mais-vinaigrette</p> | <p>Mercredi 10 janvier</p>  | <p>Jeudi 11 janvier</p> <p>Salade grecque au pesto de poivrons</p> <p>Pâtes grecques-poivrons-boulettes-tomates-concombres-olives-feta-origan</p> | <p>Vendredi 12 janvier</p> <p>Salade folle</p> <p>Scarole-pdt-carottes râpées-rôti ardennais-tomates cerise-œufs durs-sauce mayonnaise à l'ail</p> |
| <p>Lundi 15 janvier</p> <p>Salade de lentilles au thon</p> <p>Lentilles – thon – conté – pommes – œufs durs – fromage blanc – ail - menthe</p> | <p>Mardi 16 janvier</p> <p>Salade de poulet tandoori à l'ananas</p> <p>Poulet-épice tandoori-yaourt-citron-ananas-échalotes-tomates cerise-salade</p> | <p>Mercredi 17 janvier</p>  | <p>Jeudi 18 janvier</p> <p>Pâtes pesboeulég</p> <p>Pâtes-pesto-lanières de bœuf-resson-pignons de pin-concombres-tomates-tomates séchées-champignons-parmesan</p> | <p>Vendredi 19 janvier</p> <p>Salade de pdt et salami</p> <p>Pommes de terre – salami – œufs – roquette – cornichons – câpres</p> |
| <p>Lundi 22 janvier</p> <p>Salade estivale aux saucisses</p> <p>Saucisses – gouda – salade – pommes de terre – œufs durs – cornichons – moutarde – mayonnaise – ciboulette - aneth</p> | <p>Mardi 23 janvier</p> <p>Salade omelette à la chinoise</p> <p>Brocolis – nouilles chinoises – germes de soja – chou chinois – omelette – sauce soja – carottes – poivrons – coriandre – graines de sésame – gingembre – vinaigre de riz</p> | <p>Mercredi 24 janvier</p>  | <p>Jeudi 25 janvier</p> <p>Salade de riz à l'italienne</p> <p>Riz – pain de viande – tomates – olives – tomates séchées – fenouil – basilic – sauce campana</p> | <p>Vendredi 26 janvier</p> <p>Salade de quinoa au poulet et suprême d'orange</p> <p>Poulet-quinoa-oranges-avocats – coriandre – miel – citron vert</p> |
| <p>Lundi 29 janvier</p> <p>Salade de haricots verts complète</p> <p>Haricots verts-tomates-mais-champignons-salade-jambon-œufs-gruyère-moutarde ancienne-noisettes</p> | <p>Mardi 30 janvier</p> <p>Salade du mardi</p> <p>Salade – hamburger – Ebly – olives – tomates – pesto – basilic – poivrons – jeunes oignons</p> | <p>Mercredi 31 janvier</p>  | | |

SANDWICHS MOIS DE JANVIER 2018

- | | |
|------------------------|--|
| Du 08 au 12/01/2018 | Thon cocktail pêche |
| Du 15 au 19/01/2018 | Rôti ardennais |
| Du 22 au 26/01/2018 | Wraps poulet Thousand |
| Du 29/01 au 02/02/2018 | Camembert, sirop de Liège, roquette et noisettes |