






Menu du 1er au 30 mars 2018








			Jeudi 1er mars	Vendredi 2 mars
			Potage du jour Boudin Compote d'abricots Pommes de terre Dessert maison	Potage tomates Paëlla Glace
Lundi 5 mars	Mardi 6 mars	Mercredi 7 mars	Jeudi 8 mars	Vendredi 9 mars
Potage aux poireaux Pêche au thon Frites Biscuit sec	Potage aux chicons et au boursin Lasagne  Chariot de fruits	Potage minestrone Tartiflette Salade de scaroles Sorbet	Potage Choisy Tajine de poulet aux abricots et aux amandes Semoule Dessert maison	Crème de courgettes Roti Orloff Champignons Pommes de terre nature Dessert au choix
Lundi 12 mars	Mardi 13 mars	Mercredi 14 mars	Jeudi 15 mars	Vendredi 16 mars
Potage chicken Hamburger Salade Frites Biscuit sec	Potage cresson Macaroni jambon fromage au gratin Chariot de fruits	Potage aux brocolis Steak sauce au poivre Crudités Pommes de terre rissolées Ananas au jus	Potage julienne Roti ardennais Salsifis à la crème Pommes de terre nature Dessert maison	Potage ARA Filet de poulet Ratatouille niçoise Riz Flan au caramel
Lundi 19 mars	Mardi 20 mars	Mercredi 21 mars	Jeudi 22 mars	Vendredi 23 mars
Potage andalou Roti de porc sauce moutarde Haricots verts Croquettes Dessert au choix	Potage Vert pré Spaghetti bolognaise Chariot de fruits	Bouillon de légumes de printemps au basilic Navarin d'agneau printanier Tiramisu aux fruits rouges	Potage carottes à l'orange Gratin de poulet champignons-lard fumé Pommes de terre nature Macédoine de fruits	Velouté de champignons aux lardons Cabillaud sauce hollandaise Epinards Purée Glace
Lundi 26 mars	Mardi 27 mars	Mercredi 28 mars	Jeudi 29 mars	Vendredi 30 mars
Velouté d'épinards au lait de coco, sésame et gingembre Rosbeef Salade de chou chinois Frites Biscuit sec	Bouillon au chou chinois et carottes Gratin de farfalles, poulet et légumes Chariot de fruits	<u>Pique-nique</u> Potage potiron Assiette anglaise Crudités Pommes de terre vinaigrette persillée Chocolat 	Potage cerfeuil Chipolata Carottes Vichy Pommes de terre nature Dessert au choix	<u>Menu de Pâques</u> Œufs à la russe Fish sticks Salade Purée Dessert de Pâques



Salades du 1er au 30 mars 2018



			Jeudi 1er mars Salade de pâtes, poires et roquefort Pâtes-poires-roquette-roquefort-mélange de noix et noisettes-pignons de pin	Vendredi 2 mars Salade espagnole Pdt-poivrons rouge et jaune-olives noires et vertes-chorizo-ail
				
Lundi 5 mars Salade tomates mozzarella Salade tomates mozzarella-basilic-jeunes oignons-olives noires-pignons de pin-crème balsamique	Mardi 6 mars Salade au thon et pêche Salade – thon – œufs durs – pêche – pomme – avocat – riz – mayonnaise	Mercredi 7 mars 	Jeudi 8 mars Salade mixte Scarole-carottes râpées-jambon-œuf dur-tomates-maïs – pdt grenaille	Vendredi 9 mars Salade de semoule sucrée salée Semoule-fruits secs-fruits frais-poulet-miel-grenade-fêta-jus orange-jus citron
Lundi 12 mars Salade mixte Salade – tomates cerise – pommes de terre – œufs durs – rôti de porc – persil – fenouil - mayonnaise	Mardi 13 mars Salade de riz Riz-concombre-tomate-olives-origan et basilic-hamburger – fromage – jeunes oignons	Mercredi 14 mars 	Jeudi 15 mars Salade bœuf à l'orientale Lanières de bœuf-mange tout-asperges-piment-pousses de soja-sauce soja-coriandre-gingembre-citronnelle-ail-sucré de canne-jus de citron	Vendredi 16 mars Salade du vendredi Pommes de terre-crudités-œufs durs-rôti ardennais-cornichons-oignons au vinaigre-mayonnaise
Lundi 19 mars Salade California roll Riz-salade iceberg-concombre-avocat-crabe-wasabi-sauce soja-mayonnaise	Mardi 20 mars Salade niçoise Haricots verts-thon-salade-tomates-olives-œufs durs-radis-filets d'anchois-poivrons	Mercredi 21 mars 	Jeudi 22 mars Salade de pâtes au poulet et ricotta curry Poulet-pâtes-ricotta-pommes-tomates-raisins-curry-vinaigrette	Vendredi 23 mars Salade de pdt Argentine Pommes de terre – œufs durs – macédoine de légumes – mayonnaise – moutarde – jus de citron – aneth - olives
Lundi 26 mars Salade de poisson Cabillaud – salade mixte – œufs durs – crevettes – tomates – avocats – citron – sauce cocktail	Mardi 27 mars Salade boulgour et bœuf Chou chinois-bœuf-boulgour-pomelo-graines de courges-vinaigre balsamique	Mercredi 28 mars 	Jeudi 29 mars Salade allemande Pommes de terre-crudités-charcuterie-oignons et cornichons au vinaigre-mayonnaise	Vendredi 30 mars Salade « vive les vacances » Pâtes – chipolata – pesto – poivrons – tomates – basilic – roquette – pignons de pin

SANDWICHS MOIS DE MARS 2018

Du 1er au 02/03/2018 Jambon Philadelphia ail et fines herbes

Du 05 au 09/03/2018 Omelette

Du 12 au 16/03/2018 Chipolata

Du 19 au 23/03/2018 Salade rôti miel moutarde

Du 26 au 30/03/2018 Saumon fumé Philadelphia