





Menu du 1^{er} au 31 octobre 2018




Lundi 1 octobre	Mardi 2 octobre	Mercredi 3 octobre	Jeudi 4 octobre	Vendredi 5 octobre
Journée mondiale du végétarisme Potage vert Omelette au fromage Salade Frites Biscuit	Crème de panais, pommes vertes et curry Penne à la carbonara Chariot de fruits	Potage chicken Pain-pitta Crudités Fromage aux fruits 	Potage Julienne Saucisse Carottes Pommes de terre nature Dessert maison	Potage Crécy Porc aigre-douce et ananas Riz Sorbet
Lundi 8 octobre	Mardi 9 octobre	Mercredi 10 octobre	Jeudi 11 octobre	Vendredi 12 octobre
Velouté aux épinards Filet américain Salade mixte Frites Biscuit	Potage aux asperges Cordon bleu sauce tomate Tagliatelles Chariot de fruits 	Potage tomates Assiette anglaise Crudités Pommes de terre en persillade Yaourt	Bruchetta Couscous Dessert maison	Potage Saint Germain Bœuf aux carottes et aux raisins Purée Glace 
Lundi 15 octobre	Mardi 16 octobre	Mercredi 17 octobre	Jeudi 18 octobre	Vendredi 19 octobre
Potage aux poireaux Cuisses de poulet Chou chinois et carottes râpées à la vinaigrette Frites Biscuit	Bouillon de légumes Steak haché Béchamel aux courgettes Pâtes Chariot de fruits 	Œufs mimosa Rosbeef Chou-fleur Gratin dauphinois Danette à la pistache	Potage courgettes Boudin blanc Demi-poire Purée Dessert maison 	Potage à l'oignon Dos de cabillaud épinards en branches Pommes de terre nature Croc'Lait
Lundi 22 octobre	Mardi 23 octobre	Mercredi 24 octobre	Jeudi 25 octobre	Vendredi 26 octobre
Soupe campagnarde de lentilles Boulets à la liégeoise Salade de scaroles Frites Choix de desserts 	Potage scaroles Macaronis jambon-fromage gratinés Chariot de fruits 	Potage ARA Filet de poulet Sauce archiduc Riz Choix de desserts 	Halloween Potage de la sorcière L'Orloff du diable La tournaissienne en folie Happy faces La surprise d'Halloween	Potage aux champignons Fish sticks sauce tartare Salade Purée Choix de desserts



BONNES VACANCES !



Salades du 1^{er} au 31 octobre 2018

<p>Lundi 1 octobre</p> <p>Couleurs du Sud</p> <p>Feta, concombre, tomates, oignons rouges, olives vertes, coriandre, huile olives, jus de citron</p>	<p>Mardi 2 octobre</p> <p>Salade composée aux fromages</p> <p>Salade-tomates-jambon-fromage-pignons de pin-fromage blanc-moutarde-vinaigre balsamique</p>	<p>Mercredi 3 octobre</p> <p></p>	<p>Jeudi 4 octobre</p> <p>Salade de pâtes melon, jambon et mozzarella</p> <p>Pâtes- mozzarella- melon- jambon italien- basilic- miel- citron- huile olive- vinaigre de vin</p>	<p>Vendredi 5 octobre</p> <p>Salade mixte</p> <p>Pdt-crudités-saucisse-sauce à l'ail</p>
<p>Lundi 8 octobre</p> <p>Salade de quinoa au poulet</p> <p>Quinoa-concombre-poivron-oignons-poulet-graines de sésame-ail-yaourt grec-coriandre-gingembre-menthe-citron-huile olives-fruits</p>	<p>Mardi 9 octobre</p> <p>Salade argentine</p> <p>Salade-asperges-tomates cerise-jambon-œufs durs-macédoine de légumes</p>	<p>Mercredi 10 octobre</p> <p></p>	<p>Jeudi 11 octobre</p> <p>Salade allemande</p> <p>Pdt-charcuterie-iceberg-œufs durs-tomates-concombre-cornichons et oignons au vinaigre- mayonnaise</p>	<p>Vendredi 12 octobre</p> <p>Salade taboulé</p> <p>Semoule- merguez- chipolata-poulet- tomates- concombre- jeunes oignons- poivrons- menthe- persil- jus citron- huile olives</p>
<p>Lundi 15 octobre</p> <p>Salade d'Ebly à la grecque</p> <p>Ebly-feta-tomates-olives-courgette-basilic-citron-moutarde-huile olives</p>	<p>Mardi 16 octobre</p> <p>Salade mixte au poulet</p> <p>Poulet-chou chinois- carottes râpées-tomates cerise-cœur d'artichaut- cœur de palmier haricots rouges- gingembre-miel- jus de citron</p>	<p>Mercredi 17 octobre</p> <p></p>	<p>Jeudi 18 octobre</p> <p>Salade de pâtes au pesto</p> <p>Pâtes- lanières de bœuf-pesto- tomates cerise- brocoli-basilic- feta- roquette</p>	<p>Vendredi 19 octobre</p> <p>Salade de pdt au saumon fumé et chou-fleur</p> <p>Pdt-chou-fleur-saumon fumé-échalotes-mayonnaise-jus de citron</p>
<p>Lundi 22 octobre</p> <p>Salade de lentilles et chèvre</p> <p>Lentilles-roquette-cœur d'artichaut-noix-fromage chèvre-moutarde ancienne-citron</p>	<p>Mardi 23 octobre</p> <p>Salade folle aux boulettes</p> <p>Scarole- ail- tomates- œuf dur- céleri blanc- carottes râpées- boulettes- vinaigrette</p>	<p>Mercredi 24 octobre</p> <p></p>	<p>Jeudi 25 octobre</p> <p>Salade de thon, maïs et pommes</p> <p>Thon, maïs, pommes, huile d'olives, vinaigre balsamique, vinaigre de framboise, moutarde, salade</p>	<p>Vendredi 26 octobre</p> <p>Salade aux pommes</p> <p>Pdt-poulet-pommes-salade-cornichons-vinaigrette mayo à la moutarde ancienne</p>



BONNES VACANCES !





Sandwichs

Du 01 au 05/10 : Omelette

Du 08 au 12/10 : Pâté crème, oignons, cornichons au vinaigre

Du 15 au 19/10 : Poulet curry ananas

Du 22 au 26/10 : Brie, miel, noix, roquette

Bonnes vacances !

