



# Menu du mois de novembre 2018



## Lundi

05

Potage vert pré  
Vol au vent  
Frites  
Biscuit

## Mardi

06

Potage courgettes  
cerfeuil  
Spaghetti bolognaise  
Chariot de fruits

## Mercredi

07

Velouté potiron cannelle  
Chicons au gratin  
Pommes de terre nature  
Mandarine

## Jeudi

08

Crème de chicons  
Bœuf asiatique riz  
Dessert maison

## Vendredi

09

Potage méditerranéen  
Roti de porc  
Stoemp aux carottes  
Choix de desserts

12

Potage aux carottes  
Hamburger  
Salade de scarole  
Frites  
Biscuit

13

Velouté aux scaroles  
Gratin de penne aux  
légumes  
Chariot de fruits

14

Bouillon de légumes  
Quiche Lorraine  
Salade et tomates  
Yaourt aux fruits

15

Potage ARA  
Filet de dinde sauce Boursin  
Poires  
Pommes rissolées  
Dessert maison

16

Potage andalou  
Schnitzel  
Trio de choux à la crème  
Pommes de terre nature  
Choix de dessert

19

Potage aux choux  
Pêche au thon  
Frites  
Biscuit

20

Potage aux poireaux  
Lasagne  
Chariot de fruits

21

Velouté de cresson/céleri  
Steak  
Bouquetière de légumes  
Gratin dauphinois  
Fromage frais

22

Potage « maison »  
Choucroute  
Purée  
Dessert maison

23

Potage oignons  
Brochette de poulet  
sauce aigre-douce  
Riz  
Chocolat

26

Potage aux brocolis  
Cuisse de poulet  
Frites  
Compote de pommes  
Biscuit

27

Soupe au fenouil  
Farfalle épinard ricotta  
Chariot de fruits

28

Toast au chèvre  
Tajine aux abricots  
Semoule  
Sorbet

29

Potage chicken  
Roti ardennais  
Stoemp aux scaroles  
Dessert maison

30

Potage Choisy  
Bouchée ostendaise  
Riz  
Dessert aux choix

# Salades du mois de novembre 2018

**Lundi**

**05**

**Salade de lentilles et chèvre**

Lentilles-roquette-cœur  
d'artichaut-noix-fromage  
chèvre-moutarde ancienne-  
citron

**Mardi**

**06**

**Salade kiss**

Fêta-figue-salade-feuille  
chêne-poivron-olives-menthe-  
concombre-origan-grissinis

**Mercredi**

**07**



**Jeudi**

**08**

**Salade de pâtes maison**

Pâtes-rôti-concombre-  
carottes-yaourt-moutarde

**Vendredi**

**09**

**Salade de riz au saumon et  
pistaches**

Riz-saumon fumé-tomates  
cerise-pistaches-orange- miel  
-gingembre

**12**

**Salade fenouil et rôti**

Rôti-fenouil-cresson-jus de  
pomme-poire-moutarde-pdt

**13**

**Salade d'Ebly cocktail**

Ebly-crevettes-surimi-  
avocats-pommes granny-  
vinaigre vin- aneth

**14**

**15**

**Salade de pâtes au pesto**

Penne-courgettes-poivrons-  
tomates cerise-fromage-  
tomates séchées-olives-pesto

**16**

**Salade de poulet aigre-  
douce**

Riz-poulet-sauce aigre-douce-  
ananas-germes soja-  
bâtonnets de carottes-  
pousses de bambou

**19**

**Salade de céréales**

Tomates-boulghour-  
concombre-pois chiches-  
menthe-jus de citron-  
coriandre-ail

**20**

**Salade au thon et pêche**

Salade- thon-olives-œufs  
durs-pêche-sauce cocktail

**21**



**22**

**Gnocchis au bœuf et poires**

Gnocchis-lanières de bœuf-  
poires-raisins secs-pignons de  
pins-oignon-citron-brie-  
vinaigre de vin

**23**

**Salade tyrolienne**

Pdt-saucisse Francfort-lard  
braisé-saucisson-chou blanc  
vinaigré-pommes-cornichons-  
scarole

**26**

**Salade grecque**

Pâtes grecques-tomates-  
poivrons-roquette-chêne-  
asperges vertes-fêta-basilic

**27**

**Salade de quinoa au poulet**

Quinoa-poulet-oranges-  
avocats-citron vert-miel-  
coriandre

**28**

**29**

**Salade taboulé sucré**

Semoule-tomates-ruits secs-  
pois chiche-ruits- poulet-  
fleur d'oranger

**30**

**Salade de pdt au rôti  
ardennais**

Pdt-scarole-rôti ardennais-  
pignons de pin-fromage frais-  
basilic-vinaigre balsamique-  
poivre rose



# SANDWICHS DU 05 AU 30/11/2018

**Sandwich du 05 au 09 novembre 2018** : jambon tapenade feta roquette

**Sandwich du 12 au 16 novembre 2018** : sandwich hamburger

**Sandwich du 19 au 23 novembre 2018** : thon cocktail aux pêches

**Sandwich du 26 au 30 novembre 2018** : tomate mozzarella roquette