






Menu du 7 au 31 janvier 2019

Lundi 7 janvier	Mardi 8 janvier	Mercredi 9 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
Potage Chicken Carbonnades aux pruneaux Frites  Galette des rois	Potage potiron coco Boulettes à la grecque Pâtes grecques Chariot de fruits	Potage cerfeuil Oeufs brouillés Salade Pdt rissolées Sorbet	Potage vert pré Roti Orloff Champignons Pommes de terre nature Dessert maison	Potage aux champignons Cordon bleu Petits pois Purée Flan au caramel
Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Mercredi 16 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
Potage aux pois Blanc de poulet aux raisins et à l'estragon Frites Biscuit	Potage minestrone Penne aux 4 fromages  Chariot de fruits	Soupe à l'oignon Tartiflette Salade de scaroles et carottes râpées Yaourt	Potage aux scaroles Cassoulet Purée Dessert maison	Potage Faubonne Pain de viande Rata de carottes Chocolat
Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Mercredi 23 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
Potage crécy Cuisses de poulet Compote pomme/abricot Frites Biscuit	Crème de courgettes Macaronis jambon fromage Chariot de fruits	Toast aux champignons Steak - poêlée de légumes (brocolis-carottes-courgettes) Pommes duchesse Glace	Potage ARA Roti ardennais Chicons Pommes de terre nature Dessert maison	Potage chicons Saumon rose sauce béarnaise Salade Purée Dessert au choix
Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Mercredi 30 janvier	Jeudi 31 janvier	
Potage poireaux Hamburger Salade mixte Frites Biscuit	Potage julienne Escalope panée Sauce tomate Tagliatelles Chariot de fruits	Potage tomate Brochette de poulet Salade de scaroles Pommes de terre au four Salade de fruits	Bouillon de légumes Rosbif Haricots tièdes à la vinaigrette Gratin dauphinois Dessert maison	

Salades du 7 au 31 janvier 2019

Lundi 7 janvier	Mardi 8 janvier	Mercredi 9 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
<p>Salade composée aux fromages Salades mélange – fromages – pignons de pin – tomates cerise – jambon – moutarde – ciboulette – fromage blanc – vinaigre balsamique</p>	<p>Salade Niçoise Salade-thon-anchois-œufs durs-olives-poivrons-tomates-haricots-basilic-huile olive-vinaigre vin</p>		<p>Salade grecque au pesto Pâtes grecques-poivrons-boulettes-tomates-concombres-olives-feta-origan-pesto</p>	<p>Salade omelette à la chinoise Brocolis – nouilles chinoises – germes de soja – chou chinois – œuf – sauce soja – carottes – poivrons – coriandre – graines de sésame – gingembre – vinaigre de riz</p>
Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Mercredi 16 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
<p>Salade de riz à l'italienne Riz – pain de viande – tomates – olives – tomates séchées – fenouil – basilic – vinaigrette tomate</p>	<p>Salade de poulet tandoori à l'ananas Poulet-épice tandoori-yaourt-citron-ananas-échalotes-tomates cerise-salade</p>		<p>Salade folle Scarole-pdt-carottes râpées-jambon-tomates cerise-œufs-sauce mayonnaise à l'ail</p>	<p>Salade estivale Gouda – salade – pommes de terre – œufs durs – cornichons – moutarde – mayonnaise – ciboulette - aneth</p>
Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Mercredi 23 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
<p>Salade d'ebly Feta-ebly-tomates-olives-courgette-basilic-jus de citron-moutarde ancienne</p>	<p>Salade de poulet mariné à l'huile d'olive Poulet-poivron-salade-avocat-tomates cerises-citron-ail-pignons de pins-basilic</p>		<p>Pâtes Pesboeulég Pâtes-pesto-lanières de bœuf-cresson-pignons de pin-concombres-tomates-tomates séchées-champignons-parmesan</p>	<p>Salade de quinoa au poulet et suprême d'orange Poulet-quinoa-oranges-avocats – coriandre – miel – citron vert</p>
Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Mercredi 30 janvier	Jeudi 31 janvier	
<p>Salade de saumon aux agrumes Salade-saumon rose-oranges-clémentines-riz</p>	<p>Salade du mardi Salade – hamburger – Ebyl – olives – tomates – pesto – basilic – poivrons – jeunes oignons</p>		<p>Salade de lentilles au thon Lentilles – thon – Conté – pommes – œufs durs – fromage blanc – ail - menthe</p>	

SANDWICHS MOIS DE JANVIER 2019

Du 07 au 11/01/2019 : sandwich saumon fumé Philadelphia

Du 14 au 18/01/2019 : sandwich poulet mayonnaise

Du 21 au 25/01/2019 : sandwich pain de viande

Du 28 au 01/02/2019 : wraps au jambon Philadelphia tomates séchées basilic

