



# Menu du 1er au 28 février 2019





				<b>Vendredi 1er février</b>
				Potage courgettes Gourmet poisson italien sauce provençale Riz Biscuit
<b>Lundi 4 février</b>	<b>Mardi 5 février</b>	<b>Mercredi 6 février</b>	<b>Jeudi 7 février</b>	<b>Vendredi 8 février</b>
Potage andalou Carbonnades aux pruneaux et carottes Frites Biscuit sec	<b>Nouvel an chinois</b> Soupe aux raviolis chinois Nouilles sautées aux légumes et poulet  Ananas à la Chantilly	Potage Crécy Croque-Monsieur Crudités  Glace	Potage julienne Boulettes sauce grand-mère Pommes de terre Dessert maison	Potage ARA Roti de porc Petits pois Pommes de terre Macédoine de fruits
<b>Lundi 11 février</b>	<b>Mardi 12 février</b>	<b>Mercredi 13 février</b>	<b>Jeudi 14 février</b>	<b>Vendredi 15 février</b>
<b>Menu de St Valentin</b> Potage de la lune de miel  Roti de dindonneau Abricots Pommes cœur Dessert de St Valentin	Potage aux asperges  Cordon bleu Sauce tomate Pâtes Chariot de fruits	Potage cresson  Roulade de chicons au gratin Purée Crème vanille	Potage tomates  Chipolata Compote de pommes Pommes de terre nature Dessert maison	Potage aux chicons et au Boursin Porc à l'aigre doux Riz Dessert au choix
<b>Lundi 18 février</b>	<b>Mardi 19 février</b>	<b>Mercredi 20 février</b>	<b>Jeudi 21 février</b>	<b>Vendredi 22 février</b>
Potage chicken Américain Salade Frites Biscuit sec	Potage Saint-Germain Pâtes à la carbonara  Chariot de fruits	Potage au céleri Omelette Haricots verts Gratin dauphinois Sorbet	Potage Dubarry Tranche de porc Epinards à la crème Pommes de terre nature Dessert maison	Potage aux courgettes Escalope de poulet forestière (champignons) Purée Yaourt aux fruits
<b>Lundi 25 février</b>	<b>Mardi 26 février</b>	<b>Mercredi 27 février</b>	<b>Jeudi 28 février</b>	
Potage aux champignons Vol au vent de la mer  Frites Biscuit sec	Potage aux poireaux Lasagne  Chariot de fruits	Potage minestrone Tartiflette Salade de scaroles  Sorbet	Potage Choisy Tajine de poulet aux abricots et aux amandes Semoule Dessert maison	



# Salades du 1er au 28 février 2019



				<b>Vendredi 1<sup>er</sup> février</b>
				<b>Salade du vendredi</b> Scarole-lanières de bœuf-carottes râpées-maïs-pdt-mayonnaise à l'ail
<b>Lundi 4 février</b>	<b>Mardi 5 février</b>	<b>Mercredi 6 février</b>	<b>Jeudi 7 février</b>	<b>Vendredi 8 février</b>
<b>Salade de poisson à l'italienne</b> Riz-poisson-poivrons-courgettes et aubergines grillées-tomates cerise-ail	<b>Salade du nouvel an chinois</b> Nouilles-poulet-jambon-œufs brouillés-ananas-litchi-germes soja-bambou-sauce soja-huile soja-vinaigre de riz		<b>Salade folle</b> Salade-tomate-carottes et céleri râpés-concombre-jambon-fromage-œufs-mayonnaise	<b>Salade pompoul</b> Pdt-poulet-jambon-salade iceberg-tomates-roquette-concombre-huile olive
<b>Lundi 11 février</b>	<b>Mardi 12 février</b>	<b>Mercredi 13 février</b>	<b>Jeudi 14 février</b>	<b>Vendredi 15 février</b>
<b>Salade de pdt aux légumes verts</b> Pdt-haricots verts-asperges vertes-petits pois-roquette-salade de blé-pignons pin-moutarde-huile de noix	<b>Salade de riz à la dinde</b> Dinde-riz-abricots-pommes-poires-avocats-grenade-raisins-cresson		<b>Salade valentin</b> Pâtes-jambon-poivrons grillés-parmesan-tomates-basilic-tapenade tomates-crème	<b>Salade estivale aux chipos</b> Chipolata-gouda-pdt-salade-œufs durs-oignons et cornichons au vinaigre
<b>Lundi 18 février</b>	<b>Mardi 19 février</b>	<b>Mercredi 20 février</b>	<b>Jeudi 21 février</b>	<b>Vendredi 22 février</b>
<b>Salade de riz à l'italienne</b> Riz-jambon italien-tomates cerise-roquette-basilic-tomates séchées-mini mozzarella-olives noires-vinaigre balsamique	<b>Salade de quinoa tzatziki aux noisettes</b> Salade-poivrons rouges-basilic-thym-oignons rouges-tzatziki-quinoa-noisettes		<b>Salade de haricots verts complète</b> Haricots verts-tomates-champignons-salade-maïs-œufs durs-gruyère-moutarde ancienne-ciboulette-vinaigre de vin	<b>Salade piémontaise</b> Pdt-jambon-œufs-tomates-cornichons-mayonnaise-crème-persil-vinaigre
<b>Lundi 25 février</b>	<b>Mardi 26 février</b>	<b>Mercredi 27 février</b>	<b>Jeudi 28 février</b>	
<b>Salade de lentilles au poulet</b> Lentilles-poulet-pommes granny-carottes-oignons rouges-menthe-basilic-coriandre-huile olive	<b>Salade de la mer</b> Poisson-salade-crevettes-crabe-œufs durs-tomates-avocats-citron-sauce cocktail		<b>Salade mixte</b> Scaroles-pommes grenailles-ail-feta-poivrons mixtes-tomates-olives-concombre	

# Sandwichs du 1er au 28 février 2019



Du 4 au 8 février :

Camembert-noisettes-sirop de liège

Du 11 au 15 février :

Dinde curry

Du 18 au 22 février :

Salade de rôti miel moutarde

Du 25 au 28 février :

Salade de viande