



Menu du 1er au 31 mars 2019







				Vendredi 1er mars
				Soupe aux lentilles Paëlla Glace
Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Mercredi 13 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars
Potage chicken Hamburger Salade Frites Biscuit sec	Potage cresson Macaroni jambon fromage au gratin Chariot de fruits	Potage aux brocolis Steak sauce au poivre Cruautés Pommes de terre rissolées Ananas au jus	Potage julienne Roti ardennais Salsifis à la crème Pommes de terre nature Dessert maison	Potage ARA Filet de poulet Ratatouille niçoise Riz Flan au caramel
Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Mercredi 20 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars
Potage andalou Roti de porc sauce moutarde Salade de chou chinois Frites Dessert au choix	Potage Vert pré Spaghetti bolognaise Chariot de fruits	Bouillon de légumes de printemps au basilic Navarin d'agneau printanier Tiramisu aux fruits rouges	Potage carottes à l'orange Gratin de poulet champignons-lard fumé Pommes de terre nature Macédoine de fruits	Velouté de champignons aux lardons Cabillaud sauce hollandaise Epinards Purée Glace
Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Mercredi 27 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars
Velouté d'épinards au lait de coco, sésame et gingembre Rosbeef Haricots verts Croquettes Biscuit sec	Bouillon au chou chinois et carottes Gratin de farfalles, poulet et légumes Chariot de fruits	<u>Pique-nique</u> Potage potiron Assiette anglaise Cruautés Pommes de terre vinaigrette persillée Chocolat	Potage cerfeuil Chipolata Carottes Vichy Pommes de terre nature Dessert au choix	Crème de courgettes Boudin Compote d'abricots Purée Dessert au choix





Salades du 1er au 31 mars 2019



				Vendredi 1er mars Salade Maghreb Semoule-courgettes et aubergines grillées-abricots secs-amandes-tomates cerise-poulet
				
Lundi 11 mars Salade aux crevettes Riz-avocats-cœur de palmier-crevettes mixtes-scampis-tomates-jeunes oignons-citron	Mardi 12 mars Salade à la française Salade-poires-brie-vinaigre estragon-noix	Mercredi 13 mars 	Jeudi 14 mars Salade pasta Pâtes-lanières de bœuf-pesto-olives-poivrons-tomates-fenouil	Vendredi 15 mars Salade ARA Pdt-crudités-rôti ardennais-œufs durs-cornichons et oignons vinaigre
Lundi 18 mars Salade de riz au jambon Riz-jambon-gouda-salade iceberg-tomates –maïs-concombre-mayonnaise	Mardi 19 mars Salade de boulgour et bœuf Chou chinois-thon-boulgour-pomelo-fruit secs-vinaigre balsamique	Mercredi 20 mars 	Jeudi 21 mars Salade de pâtes au poulet ricotta curry Poulet-pâtes-ricotta-pommes-tomates-raisins-curry-vinaigrette	Vendredi 22 mars Salade du printemps Carottes en lanières-jeunes oignons-mange tout-asperges- coriandre-pdt nouvelles-radis-lardons
Lundi 25 mars Salade de poisson Cabillaud-salade mixte-œufs durs-tomates-avocats-citron-sauce cocktail	Mardi 26 mars Salade estivale Feta-concombre-tomates-quinoa-olives-coriandre-chou chinois-jus de citron-oignon rouge	Mercredi 27 mars 	Jeudi 28 mars Salade allemande Pdt-crudités-charcuterie-œufs durs-oignons et cornichons au vinaigre-mayonnaise	Vendredi 29 mars Salade du vendredi Pâtes-chipolata-pesto-poivrons-tomates-basilic-roquette-pignons de pin

SANDWICHS MOIS DE MARS 2019

Le 1^{er} mars 2019

Salade de viande

Du 11 au 15/03/2019

Salami

Du 18 au 22/03/2019

Salade rôti miel moutarde

Du 25 au 29/03/2019

Tomate mozzarella à l'huile parfumée