



# Menu du mois de novembre 2019



## Lundi

04

Potage poireaux  
Vol au vent  
Frites  
Biscuit

## Mardi

05

Potage courgettes  
Spaghetti bolognaise  
  
Chariot de fruits

## Mercredi

06

Potage andalou  
Pitta  
Crudités  
Mandarine

## Jeudi

07

Potage julienne  
Choucroute  
Purée  
Dessert maison

## Vendredi

08

Potage aux pois cassés  
Roti de porc  
Stoemp aux carottes  
Choix de desserts

11

**Congé**

12

Potage Crécy  
Gratin de penne aux légumes  
Chariot de fruits

13

Bouillon de légumes  
Quiche Lorraine  
Salade et tomates  
Yaourt aux fruits

14

Potage méditerranéen  
Filet de dinde  
Poires  
Pommes rissolées  
Dessert maison

15

Potage potirons cannelle  
Saucisse  
Trio de choux à la crème  
Pommes de terre nature  
Choix de desserts

18

Potage aux choux  
Pêche au thon  
Frites  
Biscuit

19

Potage oignons  
Schnitzel  
Sauce tomate Ricotta  
Pâtes  
Chariot de fruits

20

Velouté de cresson/céleri  
Rosbif  
Haricots princesse  
Gratin dauphinois  
Fromage frais

21

Potage vert pré  
Brochette de poulet  
sauce aigre-douce  
Riz  
Dessert maison

22

Potage ARA  
Chicons au gratin  
Pommes de terre nature  
  
Chocolat

25

Crème de chicons  
Hamburger  
Salade mixte  
Frites  
Biscuit

26

Potage tomates  
Macaroni jambon  
fromage  
  
Chariot de fruits

27

Salade de carottes  
à l'orange  
Tajine de poulet aux  
abricots, semoule  
Sorbet

28

Potage chicken  
Roti ardennais  
Stoemp aux scaroles  
  
Dessert maison

29

Potage choisy  
Gratin de poisson à la  
florentine  
Purée  
  
Dessert aux choix

# Salades du mois de novembre 2019

**Lundi**

**04**

**Salade de pâtes**

Pâtes-mozzarella-tomates  
cerise-tomates séchées-  
jambon fumé-roquette-basilic

**Mardi**

**05**

**Salade au poulet**

Poulet-salade-tomates-  
avocats-coriandre-œufs durs-  
maïs

**Mercredi**

**06**



**Jeudi**

**07**

**Salade maison**

Viande pitta -crudités-  
sauce à l'ail

**Vendredi**

**08**

**Salade de lentilles et chèvre**

Lentilles-roquette-cœur  
d'artichaut-noix-fromage  
chèvre-moutarde ancienne-  
citron

**11**

**Congé**

**12**

**Salade d'Ebly cocktail**

Ebly-crevettes-surimi-  
avocats-pommes-vinaigre vin-  
aneth

**13**

**14**

**Salade de pâtes au pesto**

Penne-courgettes-poivrons-  
aubergines-tomates cerise-  
fromage-tomates séchées-  
jambon-olives-pesto

**15**

**Salade de dinde**

Salade frisée-lanières de  
dinde-poires-pommes-pignons  
de pin-lardons fumés

**18**

**Salade quinoa au tzatziki**

Quinoa-salade iceberg-  
poivron-basilic-thym-oignons  
rouges-tzatziki-noisettes-  
saucisse

**19**

**Salade au thon et pêche**

Salade- thon-olives-œufs  
durs-pêche-sauce cocktail

**20**



**21**

**Salade de pâtes**

Pâtes-lanières de bœuf-  
parmesan-gruyère-tomates-  
haricots verts

**22**

**Salade poulet aigre douce**

Riz-poulet-aigre douce-  
ananas-germes soja-  
bâtonnets carottes-chou  
blanc vinaigré

**25**

**Salade grecque**

Pâtes grecques-tomates-  
poivrons-roquette-chêne-  
asperges-fêta-basilic

**26**

**Salade mixte**

Salade mixte-œufs durs-  
hamburger-tomates-  
concombre-cornichons et  
oignons vinaigre

**27**

**28**

**Salade taboulé sucré**

Semoule-tomates-fruits secs-  
pois chiche-fruits- poulet-  
carottes râpées-fleur  
d'oranger

**29**

**Salade de pdt au rôti  
ardennais**

Pdt-scaroles-rôti ardennais-  
pignons de pin-fromage frais-  
basilic-vinaigre balsamique-  
poivre rose



# SANDWICHS DU 04 AU 29/11/2019

**Sandwich du 04 au 08 novembre 2019** : salade de poulet mayonnaise

**Sandwich du 11 au 15 novembre 2019** : jambon fumé, fromage Philadelphia, ail, fines herbes

**Sandwich du 18 au 22 novembre 2019** : thon cocktail aux pêches

**Sandwich du 25 au 29 novembre 2019** : tomate, mozzarella, roquette, crème balsamique, roquette