




# Menu du 6 au 31 janvier 2020

Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Mercredi 8 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
Potage Chicken Rosbif Sauce au poivre Salade Pommes allumettes Galette des rois 	Potage cerfeuil Spaghetti bolognaise Chariot de fruits 	Poire farcie Œufs brouillés Salade de tomates Pdt rissolées Sorbet	Potage aux asperges Porc à l'aigre doux et carottes Riz Dessert maison	Potage tomates Cordon bleu de poulet Petits pois Purée Fromage aux fruits
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
Potage aux pois Carbonnades de bœuf aux pruneaux et raisins Frites Biscuits	Potage oignons Boulettes à la grecque Pâtes grecques Chariot de fruits	Potage El Gréco Brochette de poulet Salade de scaroles Pommes spicy potatoes Glace	Velouté de scaroles Roti ardennais Rata de carottes Chocolat	Potage crécy Saumon rose Sauce petits légumes Purée Liégeois vanille
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Crème de légumes Cuisses de poulet Compote pommes/abricots Frites Biscuit	Potage minestrone Macaronis jambon fromage Chariot de fruits	Toast aux champignons Steak Bouquetière de légumes Pommes dauphine Salade de fruits	Potage ARA Saucisse Chicons Pommes de terre nature Dessert maison	Potage witloof Cassoulet Purée Riz au lait
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Potage Faubonne Hamburger bœuf Salade mixte Frites Biscuit	Potage julienne Filet de poulet Sauce provençale Pâtes Chariot de fruits	Potage Andalou Tartiflette Salade de scaroles et carottes râpées Salade de fruits	Bouillon de légumes Escalope panée Haricots princesse Gratin dauphinois Dessert maison	Potage poireaux Filet de cabillaud au beurre blanc Brocoli sauce crème citron Purée Dessert au choix

# Salades du 6 au 31 janvier 2020

Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Mercredi 8 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
<p><b>Salade composée aux fromages</b> Salades- fromages – pignons de pin – tomates cerise- moutarde – ciboulette – fromage blanc – vinaigre balsamique</p>	<p><b>Salade du mardi</b> Coquillettes-roquette-lanières de boeuf— olives – tomates – pesto- basilic – poivrons</p>		<p><b>Salade à la chinoise</b> Brocolis – nouilles chinoises – germes de soja – chou chinois – œuf – sauce soja – carottes – poivrons – coriandre – graines de sésame – gingembre – vinaigre de riz</p>	<p><b>Salade de riz</b> Riz-piores-asperges-tomates-ananas-carottes- fruits secs- jambon</p>
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
<p><b>Salade folle</b> Scarole-pdt-carottes râpées- tomates cerise-œufs-terrine de poisson</p>	<p><b>Salade de boulgour au chèvre</b> Boulgour-fromage de chèvre- poivron grillé-pousses épinards- avocat-graines de potiron-huile de noix-vinaigre Xeres</p>		<p><b>Salade grecque au pesto</b> Pâtes grecques-poivrons- boulettes-tomates-concombres- raisins secs- olives-feta-origan-pesto</p>	<p><b>Salade estivale</b> Poulet- salade scarole –tomates cerise-pommes de terre- œufs durs – cornichons – moutarde – mayonnaise – ciboulette</p>
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
<p><b>Salade aux saumons</b> Salade iceberg-roquette-saumon rose-saumon fumé-tomates cerise-avocat-pommes-citron- sirop d'érable-vinaigre balsamique</p>	<p><b>Salade de quinoa au poulet et suprême d'orange</b> Poulet-quinoa-oranges-avocats – coriandre – miel – citron vert</p>		<p><b>Pâtes Pesboeulég</b> Pâtes-pesto-lanières de boeuf- cresson-pignons de pin- concombres-tomates-tomates séchées-champignons-parmesan</p>	<p><b>Salade de riz sur iceberg</b> Riz-raisins noirs-iceberg-yaourt grec-pommes-grenade-citron- saucisse</p>
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
<p><b>Salade d'Ebly</b> Feta-Ebly-tomates-tomates séchées-olives-courgette-basilic- jus de citron-moutarde ancienne</p>	<p><b>Salade de semoule</b> Semoule-tomates-concombres- poivrons-citron-menthe-jeunes oignons-persil-hamburger</p>		<p><b>Salade de lentilles au poulet</b> Lentilles –poulet– pommes granny–oignons rouges–carottes –basilic - menthe – coriandre- roquette- tomates confites</p>	<p><b>Salade Niçoise</b> Salade-thon-anchois-œufs durs- olives-poivrons-tomates-haricots- basilic-huile olive-vinaigre vin</p>

# SANDWICHS MOIS DE JANVIER 2020

**Du 06 au 10/01/2020** : sandwich filet de poulet

**Du 13 au 17/01/2020** : wraps au jambon Philadelphia tomates séchées basilic

**Du 20 au 24/01/2020** : sandwich saumon fumé Philadelphia

**Du 27 au 31/01/2020** : sandwich Végé (carottes et céleri râpé, concombre et pdt en cubes, le tout à la mayonnaise)

